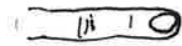
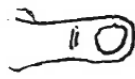



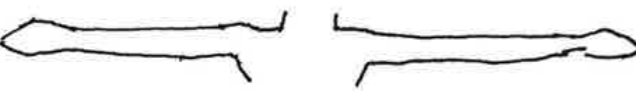




Med kroppen som målestokk

«måleenhet»	kroppsdel	Hva skal du måle?	Målt med kroppsdelen	Målt med linjal/målebånd
fingerbredde	 fingerens bredde			
tomme	 tommelens bredde			
håndsbredde	 håndas bredde			
alen	 fra enden av en bøyd albue til tuppen på langfingeren			
armlengde	 fra skulderen til tuppen av langfingeren			
favn	 avstanden mellom langfingertuppene når armene strekkes rett ut til siden			
fot	 fotsålas lengde			
skritt	 normal steglengde			