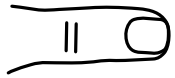
Med kroppen som målestokk

«Måleenhet»	Kroppsdel	Hva skal du måle?	Målt med kroppsdel	Målt med linjal/ målebånd
Fingerbredde	fingerens bredde			
Tomme	 tommelens bredde			
Håndsbredde	håndas bredde			
Alen	fra enden av en bøyd albue til tuppen på langfingeren			
Armlengde	fra skulderen til tuppen av langfingeren			
Favn	avstanden mellom langfinger-tuppene når armene strekkes rett ut til siden			
Fot	fotsålas lengde			
Skritt	normal steglengde			

Lære med SKOGEN